

KANSALAISPULSSI 2025 – 1. kierros (2.-7.4.)

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T1. Mikä on sukupuolesi?

1. Mies
2. Nainen
3. Muu

T2. Mihin näistä ikäryhmistä kuulut? (alasvetovalikko)

1. Alle 20 -vuotiaat
2. 20-24 -vuotiaat
3. 25-29 -vuotiaat
4. 30-34 -vuotiaat
5. 35-39 -vuotiaat
6. 40-44 -vuotiaat
7. 45-49 -vuotiaat
8. 50-54 -vuotiaat
9. 55-59 -vuotiaat
10. 60-64 -vuotiaat
11. 65-69 -vuotiaat
12. 70 vuotta tai yli

T5. Kenen kanssa asut?

1. Asun yksin
2. Asun perheeni kanssa
3. Asun muiden henkilöiden kanssa

T6. Jos T5=2 tai 3 Asuuko kanssasi alaikäisiä lapsia?

1. Kyllä
2. Ei

T3. Missä maakunnassa asut? (alasvetovalikko)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Etelä-Karjala | 10. Pirkanmaa |
| 2. Etelä-Pohjanmaa | 11. Pohjanmaa |
| 3. Etelä-Savo | 12. Pohjois-Karjala |
| 4. Kainuu | 13. Pohjois-Pohjanmaa |
| 5. Kanta-Häme | 14. Pohjois-Savo |
| 6. Keski-Pohjanmaa | 15. Päijät-Häme |
| 7. Keski-Suomi | 16. Satakunta |
| 8. Kymenlaakso | 17. Uusimaa |
| 9. Lappi | 18. Varsinais-Suomi |

T3b: JOS T3=17 Missä kunnassa asut?

1. Helsinki
2. Muu kunta

HYVINVOINTI JA MIELIALA

q23: Kuinka tyytyväinen olet demokratian toimivuuteen Suomessa?

- 4 Erittäin tyytyväinen
- 3 Melko tyytyväinen
- 2 En kovinkaan tyytyväinen
- 1 En lainkaan tyytyväinen
- 9 En halua sanoa
- 0 En osaa sanoa

q1: Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä tunteita.

- 10 Erittäin oikeudenmukainen
- 1 Erittäin epäoikeudenmukainen
- En osaa sanoa

q1_b: Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?

- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q5: Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

- 10 Erittäin luottavaisesti
- 1 En lainkaan luottavaisesti
- En osaa sanoa

q6: Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?

- 5 En lainkaan huolestunut
- 4 Vain vähän huolestunut
- 3 Jonkin verran huolestunut
- 2 Melko huolestunut
- 1 Erittäin huolestunut
- En osaa sanoa

q7: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi vaikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

- 5 En lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- En osaa sanoa

q34: Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

q11C: Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä mielipiteitä.

k. Suomen hallitus

l. Kuntahallinto

m. Suomen eduskunta

n. Tuomioistuimet

o. Poliittiset puolueet

p. Poliisi

10 Luotan täydellisesti

1 En luota lainkaan

En osaa sanoa

q11D: Entä kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

q. Terveystieteiden tutkimuskeskus

r. Koulutusjärjestelmä

s. Valtionhallinto

t. Tiedotusvälineet

x. Puolustusvoimat

y. Euroopan unioni

z. Nato

aa. Yhdysvaltojen hallinto

10 Luotan täydellisesti

1 En luota lainkaan

En osaa sanoa

q45b: Vaikuttaako Suomen Nato-jäsenyys turvallisuuden tunteeseesi?

5 Vahvistaa merkittävästi

4 Vahvistaa jonkin verran

3 Ei vaikuta

2 Heikentää jonkin verran

1 Heikentää merkittävästi

En osaa sanoa

q55: Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi mielestäsi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa? Valitse seuraavista 3 tärkeintä:

1. Kestävä julkinen talous

2. Työllisyyden parantaminen

3. Yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet

4. Ilmastotoimien edistäminen

5. Luontokadon ehkäiseminen

6. Toimiva terveydenhuolto

7. Laadukas koulutus ja varhaiskasvatus

8. Köyhyyden vähentäminen

9. Syrjäytymisen ehkäiseminen

10. Ihmisten yhdenvertaisuus

11. Arjen ja lähiympäristön turvallisuus

12. Sotilaallinen maanpuolustus

13. Jokin muu, mikä?

14. En osaa sanoa

TURVALLISUUSTILANNE

q35: Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

q36: Aiheuttavatko seuraavat asiat sinussa huolta:

- b. Sodan laajeneminen Ukrainasta?**
- d. Venäjän ryhtyminen sotilaallisiin toimiin Suomea vastaan?**
- e. Venäjän pyrkimys vaikuttaa suomalaisen yhteiskunnan toimintaan?**
- 5 Ei lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

q37: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

- b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.**
- c. Suomen pitää ottaa tarvittaessa vastaan merkittäviäkin määriä Ukrainan pakolaisia.**
- h. Suomen reagointi Venäjän vaikuttamistoimintaan on ollut riittävää ja oikea-aikaista.**
- i. Venäjän viimeaikainen toiminta huolestuttaa minua.**
- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN JA TIETOTURVA

q44: Oletko viimeisen kuukauden aikana havainnut omakohtaisesti:

- a. tarkoituksellisen harhaanjohtavaan tietoon perustuvia vaikuttamisyrityksiä internetissä tai sosiaalisessa mediassa?
- b. internetpalveluissa toimintahäiriöitä tai henkilökohtaiseen tietoturvaan liittyviä ongelmia?
- 1 En lainkaan
- 2 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 4 Melko paljon
- 5 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

YHTEISKUNTA JA TOIMINTA

q21k: JOS T2=1 Seuraavat kysymykset koskevat tulevia alue- ja kuntavaaleja. Oletko täyttänyt 18 vuotta viimeistään 13.4.2025?

- 1 Kyllä olen
- 2 En ole → q64

q21l: JOS T3b=1 (helsinkiläiset) Aiotko äänestää tulevissa kuntavaaleissa?

- 1. Kyllä, äänestän varmasti → q21c

2. Kyllä, äänestän melko varmasti → q21c
3. Luultavasti en äänestä → q21f
4. Ei, olen varma, että en äänestä → q21f

q21m: JOS T3=1-16 tai 18 tai T3b=2 Aiotko äänestää tulevissa alue- ja kuntavaaleissa?

1. Kyllä, äänestän varmasti → q21c
2. Kyllä, äänestän melko varmasti → q21c
3. Luultavasti en äänestä → q21f
4. Ei, olen varma, että en äänestä → q21f

q21c: Milloin aiot käydä äänestämässä?

1. Ennakoon
2. Vaalipäivänä
3. En osaa sanoa

q21f: Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että äänestämällä voin vaikuttaa itselleni ja läheisilleni tärkeisiin asioihin.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

KESTÄVÄ KEHITYS

Kestävä kehitys turvaa nykyisille ja tuleville sukupolville hyvät elämisen mahdollisuudet maailmanlaajuisesti ja paikallisesti. Ympäristö, ihminen ja talous liittyvät toisiinsa. Tästä syystä ne otetaan kestävässä kehityksessä tasavertaisesti huomioon päätöksenteossa ja toiminnassa.

q64. Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä? Mielestäni Suomessa on tehty riittävästi toimenpiteitä:

- a. ... luonnon hyvinvoinnin edistämiseksi viimeisten viiden vuoden aikana?
 - b. ... taloudellisen hyvinvoinnin edistämiseksi viimeisten viiden vuoden aikana?
 - c. ... ihmisen hyvinvoinnin edistämiseksi viimeisten viiden vuoden aikana?
- 5 Täysin samaa mieltä
 - 4 Melko samaa mieltä
 - 3 En samaa enkä eri mieltä
 - 2 Melko eri mieltä
 - 1 Täysin eri mieltä
 - En osaa sanoa

LIIKUNTA JA LIIKKUMINEN

Seuraavissa kysymyksissä liikkumisella tarkoitetaan kaikkea fyysistä aktiivisuutta, arkiliikkumista ja liikuntaa.

Aikuisen tulisi suositusten mukaan liikkua reippaasti (esim. kävely) väh. 2 t 30 min tai rasittavasti (esim. juoksu) väh. 1 t 15 min viikossa ja lisäksi harjoittaa lihaskuntoa (esim. kotijumppa, fyysisesti rasittavat askareet, pallo- ja mailapelit) väh. 2 kertaa viikossa.

q61a: Oletko kuuden viime kuukauden aikana liikkunut suositusten mukaisesti:

- 5 Joka viikko
- 4 Useimmiten
- 3 Silloin tällöin
- 2 Harvoin
- 1 En yhtenäkkään viikkona
- En osaa sanoa

q61b: Oletko kuuden viime kuukauden aikana muuttanut liikkumiskäyttäytymistäsi?

- 1 Vähentänyt merkittävästi
- 2 Vähentänyt jonkin verran
- 3 Ei muutosta
- 4 Lisännyt jonkin verran
- 5 Lisännyt merkittävästi
- En osaa sanoa

q62: Kuinka samaa mieltä tai eri mieltä olet:

Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- 0 En osaa sanoa

q63a: Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?

- 5 Erittäin paljon
- 4 Melko paljon
- 3 Jonkin verran
- 2 Vain vähän
- 1 En lainkaan
- En osaa sanoa

q63b: Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?

- 1 Kyllä olen
- 2 En ole
- En osaa sanoa

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T4. Mikä on korkein koulutusaste, jonka olet suorittanut. Onko se:

1. enintään peruskoulu tai vastaava
2. toinen aste (ylioppilastutkinto tai ammattitutkinto)
3. alempi korkeakoulututkinto (AMK tai muu)
4. ylempi korkeakoulututkinto
5. joku muu

T7. Millaisena pidät kotitaloutesi taloudellista tilannetta? Onko se mielestäsi:

1. varakas
2. hyvin toimeentuleva
3. keskituloinen
4. pienituloinen
5. en osaa sanoa

KOMMENTTI: Onko sinulla vielä mielessäsi jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille? Voit halutessasi kirjoittaa kommenttisi tähän.
