

## KANSALAISPULSSI 1/2026

### TAUSTAKYSYMYKSIÄ

#### T1. Mikä on sukupuolesi?

1. Mies
2. Nainen
3. Muu

#### T2. Mihin näistä ikäryhmistä kuulut? (alasvetovalikko)

1. Alle 20 -vuotiaat
2. 20-24 -vuotiaat
3. 25-29 -vuotiaat
4. 30-34 -vuotiaat
5. 35-39 -vuotiaat
6. 40-44 -vuotiaat
7. 45-49 -vuotiaat
8. 50-54 -vuotiaat
9. 55-59 -vuotiaat
10. 60-64 -vuotiaat
11. 65-69 -vuotiaat
12. 70 vuotta tai yli

#### T5. Kenen kanssa asut?

1. Asun yksin
2. Asun perheeni kanssa
3. Asun muiden henkilöiden kanssa

#### T6. Jos T5=2 tai 3 Asuuko kanssasi alaikäisiä lapsia?

1. Kyllä
2. Ei

#### T3. Missä maakunnassa asut? (alasvetovalikko)

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Etelä-Karjala   | 10. Pirkanmaa         |
| 2. Etelä-Pohjanmaa | 11. Pohjanmaa         |
| 3. Etelä-Savo      | 12. Pohjois-Karjala   |
| 4. Kainuu          | 13. Pohjois-Pohjanmaa |
| 5. Kanta-Häme      | 14. Pohjois-Savo      |
| 6. Keski-Pohjanmaa | 15. Päijät-Häme       |
| 7. Keski-Suomi     | 16. Satakunta         |
| 8. Kymenlaakso     | 17. Uusimaa           |
| 9. Lappi           | 18. Varsinais-Suomi   |

**HYVINVOINTI JA MIELIALA****q23: Kuinka tyytyväinen olet demokratian toimivuuteen Suomessa?**

- 4 Erittäin tyytyväinen
- 3 Melko tyytyväinen
- 2 En kovinkaan tyytyväinen
- 1 En lainkaan tyytyväinen
- 9 En halua sanoa
- 0 En osaa sanoa

**q1: Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?**

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä tunteita.

- 10 Erittäin oikeudenmukainen
- 1 Erittäin epäoikeudenmukainen
- En osaa sanoa

**q1\_b: Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?**

- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

**q5: Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?**

- 10 Erittäin luottavaisesti
- 1 En lainkaan luottavaisesti
- En osaa sanoa

**q6: Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?**

- 5 En lainkaan huolestunut
- 4 Vain vähän huolestunut
- 3 Jonkin verran huolestunut
- 2 Melko huolestunut
- 1 Erittäin huolestunut
- En osaa sanoa

**q7: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?**

- 5 En lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- En osaa sanoa

**q34: Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.**

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

**q11C: Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?**

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä mielipiteitä.

- k. Suomen hallitus**
- l. Kuntahallinto**
- m. Suomen eduskunta**
- n. Tuomioistuimet**
- o. Poliittiset puolueet**
- p. Poliisi**

10 Luotan täydellisesti  
1 En luota lainkaan  
En osaa sanoa

**q11D: Entä kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?**

- q. Terveystieteiden tutkimuskeskus**
- r. Koulutusjärjestelmä**
- s. Valtionhallinto**
- t. Tiedotusvälineet**
- x. Puolustusvoimat**
- y. Euroopan unioni**
- z. Nato**

10 Luotan täydellisesti  
1 En luota lainkaan  
En osaa sanoa

**q45b: Vaikuttaako Suomen Nato-jäsenyys turvallisuuden tunteeseesi?**

5 Vahvistaa merkittävästi  
4 Vahvistaa jonkin verran  
3 Ei vaikuta  
2 Heikentää jonkin verran  
1 Heikentää merkittävästi  
En osaa sanoa

**q55: Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi mielestäsi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa? Valitse seuraavista 3 tärkeintä:**

1. Kestävä julkinen talous
2. Työllisyyden parantaminen
3. Yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet
4. Ilmastotoimien edistäminen
5. Luontokadon ehkäiseminen
6. Toimiva terveydenhuolto
7. Laadukas koulutus ja varhaiskasvatus
8. Köyhyyden vähentäminen
9. Syrjäytymisen ehkäiseminen
10. Ihmisten yhdenvertaisuus
11. Arjen ja lähiympäristön turvallisuus
12. Sotilaallinen maanpuolustus
13. Jokin muu, mikä?
14. En osaa sanoa

**TURVALLISUUSTILANNE****q35: Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?**

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

**q36: Aiheuttavatko seuraavat asiat sinussa huolta:**

- b. Sodan laajeneminen Ukrainasta**
  - d. Venäjän ryhtyminen sotilaallisiin toimiin Suomea vastaan**
  - e. Venäjän pyrkimys vaikuttaa suomalaisen yhteiskunnan toimintaan**
- 5 Ei lainkaan
  - 4 Vain vähän
  - 3 Jonkin verran
  - 2 Melko paljon
  - 1 Erittäin paljon
  - 0 En osaa sanoa

**q37: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavan väittämän kanssa?**

- b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.**
- 5 Täysin samaa mieltä
  - 4 Melko samaa mieltä
  - 3 En samaa enkä eri mieltä
  - 2 Melko eri mieltä
  - 1 Täysin eri mieltä
  - En osaa sanoa

**KIERRÄTYS****q89. Kuinka usein lajittelet kotonasi seuraavat jätelajit asianmukaisiin keräysastioihin?**

- a. Biojäte
- b. Kartonki- ja pahvijäte
- c. Muovijäte
- d. Lasijäte
- e. Pienmetallijäte

- 1 Aina
- 2 Useimmiten
- 3 Joskus
- 4 Harvoin
- 5 En koskaan
- 6 En osaa sanoa

**q90. Missä sijaitsee kotitaloutesi biojätteiden keräysastia tai kompostori?**

- 1 Kiinteistöllä tai se on yhteinen naapurikiinteistön kanssa
- 2 Jossain muualla kuin kiinteistöllä (esim. aluekeräyspiste)
- 3 Keräysastiaa tai kompostoria ei ole
- 4 En osaa sanoa

**q91. Missä sijaitsee kotitaloutesi lähin keräysastia:**

- a. Kartonki- ja pahvijätteelle

- b. Muovijätteelle
- c. Lasijätteelle
- d. Pienmetallijätteelle

- 1 Kiinteistöllä tai yhdessä naapurin kanssa
- 2 Lyhyen kävelymatkan päässä aluekeräyspisteessä
- 3 Kauempana aluekeräyspisteessä, tavanomaisen kulkureitin varrella
- 4 Kauempana aluekeräyspisteessä, ei tavanomaisen kulkureitin varrella
- 5 En osaa sanoa

**q92.** (JOS q89a-e: 2-6) **Lajittelisin aktiivisemmin, jos:** Valitse seuraavista 1-3 tärkeintä syytä.

- 1. Lajitteluun olisi tiukempi velvoite (esim. sakkoja, jos ei lajittele)
- 2. Lajittelupiste olisi lähempänä tai kiinteistöllä
- 3. Kotona olisi enemmän tilaa eri jätelajeille
- 4. Tietäisin paremmin, miten lajitella
- 5. Olisin varma, että kierrätetyt jätteet päätyvät oikeasti hyötykäyttöön
- 6. Lajittelusta saisi rahallista hyötyä
- 7. Lajiteltavia jätteitä syntyisi enemmän
- 8. Jos lajittelupiste olisi siistimpi tai paremmassa kunnossa
- 9. Jos muut perheenjäsenet tai naapurit lajittelisivat
- 10. Jokin muu syy
- 11. Mikään ei saisi minua lajittelemaan

## RASISMI SUOMESSA

**Seuraavat kysymykset käsittelevät rasismia, eri etnistä taustaa olevien ihmisten yhdenvertaisuuden toteutumista sekä eri väestöryhmien välisiä suhteita suomalaisessa yhteiskunnassa. Rasismi perustuu yksilöiden tai ihmisryhmien määrittelyyn alempiarvoisiksi esimerkiksi etnisen alkuperän, ihonvärin, kansalaisuuden, kulttuurin, äidinkielen tai uskonnon perusteella. Etninen tausta tarkoittaa tässä, että henkilö kuuluu johonkin muuhun kuin suomalaiseen valtaväestöön.**

**q74. Mitä mieltä olet seuraavasta väittämästä?**

**Rasismi on Suomessa merkittävä yhteiskunnallinen ilmiö.**

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- 0 En osaa sanoa

**q76b. Oletko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana havainnut rasismia tai etnisestä taustasta johtuvaa epäasiallista kohtelua, joissain seuraavista? Voit valita monta.**

- 1 Työpaikalla
- 2 Koulussa tai oppilaitoksessa
- 3 Harrastuksissa tai muussa vapaa-ajan toiminnassa
- 4 Sosiaalisessa mediassa
- 5 Asiakaspalvelutilanteissa
- 6 Julkisilla paikoilla
- 7 Omassa lähipiirissä (omaiset tai ystävät)
- 8 En ole havainnut [Jos valittu, ei voi valita muita]

**q77. Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?**

Mielestäni Suomessa on tehty riittävästi toimenpiteitä:

- a. Ihmisoikeuksia kunnioittavan asenneilmapiirin rakentamiseksi.
- b. Eri väestöryhmien välisten suhteiden ja vuorovaikutuksen vahvistamiseksi.
- c. Rasismiin puuttumiseksi yhteiskunnan palveluissa ja rakenteissa.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- 0 En osaa sanoa

**q79. Oletko kuullut valtioneuvoston rasisminvastaisesta 'Me puhumme teoin' -kampanjasta?**

- 1 Kyllä olen
- 2 En ole
- 3 En osaa sanoa

**LIIKUNTA JA LIIKKUMINEN**

Seuraavissa kysymyksissä liikkumisella tarkoitetaan kaikkea fyysistä aktiivisuutta, arkiliikkumista ja liikuntaa.

Aikuisen tulisi suositusten mukaan liikkua reippaasti (esim. kävely) väh. 2 t 30 min tai rasittavasti (esim. juoksu) väh. 1 t 15 min viikossa ja lisäksi harjoittaa lihaskuntoa (esim. kotijumppa, fyysisesti rasittavat askareet, pallo- ja mailapelit) vähintään 2 kertaa viikossa.

**q61a: Oletko kuuden viime kuukauden aikana liikkunut suositusten mukaisesti:**

- 5 Joka viikko
- 4 Useimmiten
- 3 Silloin tällöin
- 2 Harvoin
- 1 En yhtenäkkään viikkona
- En osaa sanoa

**q61b: Oletko kuuden viime kuukauden aikana muuttanut liikkumiskäyttäytymistäsi?**

- 5 Lisännyt merkittävästi
- 4 Lisännyt jonkin verran
- 3 Ei muutosta
- 2 Vähentänyt jonkin verran
- 1 Vähentänyt merkittävästi
- En osaa sanoa

**q62: Kuinka samaa tai eri mieltä olet?**

**Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa.**

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- 0 En osaa sanoa

**q63a: Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?**

- 5 Erittäin paljon
- 4 Melko paljon
- 3 Jonkin verran
- 2 Vain vähän
- 1 En lainkaan
- En osaa sanoa

**q63b: Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?**

- 1 Kyllä olen
- 2 En ole
- En osaa sanoa

**TAUSTAKYSYMYKSIÄ****T4. Mikä on korkein koulutusaste, jonka olet suorittanut. Onko se:**

- 1. Enintään peruskoulu tai vastaava
- 2. Toinen aste (ylioppilastutkinto tai ammattitutkinto)
- 3. Alempi korkeakoulututkinto (AMK tai muu)
- 4. Ylempi korkeakoulututkinto
- 5. Joku muu

**T7. Millaisena pidät kotitaloutesi taloudellista tilannetta? Onko se mielestäsi:**

- 1. Varakas
- 2. Hyvin toimeentuleva
- 3. Keskituloinen
- 4. Pienituloinen
- 5. En osaa sanoa

**T8. Mikä on kotitaloutesi asumismuoto?**

- 1. Omakotitalo
- 2. Paritalo tai rivitalo
- 3. Kerrostalo
- 4. Jokin muu

**KOMMENTTI: Onko sinulla vielä mielessäsi jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille? Voit halutessasi kirjoittaa kommenttisi tähän.**

---