

Medborgarpulsen 2026

Den här enkäten gäller aktuella frågor i Finland och Europa och deras inverkan på finländarnas vardag. Frågorna är relaterade till myndigheternas agerande, samt respondentens eget sinnestämning och framtidsförväntningar.

På blanketten går man vidare genom att klicka på Nästa som finns nederst på sidan. Du kan granska eller korrigera dina svar genom att trycka på Föregående.

Dina svar sparas automatiskt när du går vidare på blanketten. Om svarandet avbryts, kan du logga in på blanketten på nytt via den länk som du fått.

1/2026

BAKGRUNDSFRÅGOR

Vilket är ditt kön?

- Man
- Kvinna
- Annat

Till vilken av åldersgrupperna hör du? *

- Under 20 år
- 20-24 år
- 25-29 år
- 30-34 år
- 35-39 år
- 40-44 år
- 45-49 år
- 50-54 år
- 55-59 år

- 60-64 år
- 65-69 år
- 70 år eller över

Vem bor du med?

- Jag bor ensam
- Jag bor med min familj
- Jag bor med andra än min familj

I vilket landskap bor du? *

- Södra Karelen
- Södra Österbotten
- Södra Savolax
- Kajanaland
- Egentliga Tavastland
- Mellersta Österbotten
- Mellersta Finland
- Kymmenedalen
- Lappland
- Birkaland
- Österbotten
- Norra Karelen
- Norra Österbotten
- Norra Savolax
- Päijänne-Tavastland
- Satakunta
- Nyland
- Egentliga Finland

VÄLBEFINNANDE OCH SINNESSTÄMNING

Hur nöjd är du med hur demokratin fungerar i Finland? *

Mycket
nöjd Ganska
nöjd Inte särskilt
nöjd Inte alls
nöjd Vill inte
säga Kan inte
säga

Hur rättvist tycker du att det finländska samhället är för närvarande? *

10
Mycket
rättvist 9 8 7 6 5 4 3 2 1 Mycket
orättvist Kan
inte
säga

Svarsalternativen 10 och 1 beskriver
ytterligheter och de övriga alternativen
synpunkter mellan dem.

Allmänt taget, hur mycket litar du på andra människor? *

10 Litar
helt på 9 8 7 6 5 4 3 2 1 Litar
inte alls
på Kan
inte
säga

Hur optimistiskt ser du på din framtid för närvarande? *

10 Mycket
optimistiskt 9 8 7 6 5 4 3 2 1 Inte alls
optimistiskt Kan
inte
säga

Hur bekymrad är du över ditt hushålls utkomst under den kommande månaden? *

Inte alls
bekymrad Bara lite
bekymrad I någon
mån
bekymrad Ganska
bekymrad Jag är
mycket
bekymrad Kan
inte
säga

Med stress avses en situation då man är spänd, orolig, nervös eller ängslig eller har svårt att sova på grund av tankar som hela tiden plågar en. Känner du nu av en sådan stress? *

Inte
alls Bara
lite I viss
mån Ganska
mycket Väldigt
mycket Kan inte
säga

I vilken mån är du av samma eller annan åsikt?

Jag upplever att mitt liv är tryggt. *

	Helt av samma åsikt	Delvis av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Delvis av annan åsikt	Helt av annan åsikt	Kan inte säga
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur mycket litar du personligen på följande institutioner? *

	10 Litar helt på	9	8	7	6	5	4	3	2	1 Litar inte alls på	Kan inte säga
Finlands regering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kommunförvaltningen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Finlands riksdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Domstolarna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De politiska partierna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Polisen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Och hur mycket litar du personligen på följande institutioner?

	10 Litar helt på	9	8	7	6	5	4	3	2	1 Litar inte alls på	Kan inte säga
Hälso- och sjukvårdssystemet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utbildningssystemet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Statsförvaltningen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Massmedier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Försvarsmakten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Europeiska unionen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Påverkar Finlands Natomedlemskap din känsla av trygghet? *

	Inte alls	Bara lite	I viss mån	Ganska mycket	Väldigt mycket	Kan inte säga
Att Ryssland inleder militära åtgärder mot Finland	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Att Ryssland strävar efter att påverka det finländska samhället	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

I vilken mån är du av samma eller annan åsikt om följande påstående? *

	Helt av samma åsikt	Delvis av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Delvis av annan åsikt	Helt av annan åsikt	Kan inte säga
Jag godkänner EU:s ekonomiska sanktioner mot Ryssland, även om de kan ha betydande negativa följder för Finland.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ÅTERVINNING

Hur ofta sorterar du följande typer av avfall i lämpliga avfallskärl hemma? *

	Alltid	Oftast	Ibland	Sällan	Aldrig	Kan inte säga
Bioavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kartong- och pappavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plastavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Glasavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Småmetallavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Var finns ditt hushålls insamlingskärl för bioavfall eller kompostbehållare? *

- På fastigheten eller insamlingskärl eller kompostbehållaren används gemensamt med grannfastigheten
- Någon annanstans än på fastigheten (t.ex. en regional insamlingsplats)
- Hushållet har inga insamlingskärl eller kompostbehållare
- Kan inte säga

Var finns ditt hushålls närmaste insamlingskärl för: *

	På fastigheten eller gemensamt med grannen	På ett kort promenadavstånd på den regionala insamlingsplatsen	På en regional insamlingsplats som finns längre bort, längs en sedvanlig rutt	På en regional insamlingsplats som finns längre bort, inte längs en sedvanlig rutt	Kan inte säga
Kartong- och pappavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plastavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Glasavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Småmetallavfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jag skulle sortera mera aktivt om:

Välj de 1–3 viktigaste orsakerna bland följande. *

- Sorteringsskyldigheten var strängare (t.ex. böter om man inte sorterar)
- Sorteringsstället låg närmare eller på fastigheten
- Det fanns mer plats hemma för olika typer av avfall
- Jag hade bättre kunskap om hur man sorterar
- Jag var säker på att återvunnet avfall faktiskt kommer att återanvändas
- Sortering var till ekonomisk nytta
- Det uppstod mer avfall som ska sorteras
- Sorteringsstället var mer städat eller i bättre skick
- Andra familjemedlemmar eller grannar sorterade
- Någon annan orsak
- Inget skulle få mig att sortera

RASISM I FINLAND

Följande frågor gäller rasism, likabehandling av personer med olika etnisk bakgrund samt relationerna mellan olika befolkningsgrupper i det finländska samhället. Rasismen grundar sig på att individer eller grupper av människor definieras som mindre värda till exempel på grund av etniskt ursprung, hudfärg, medborgarskap, kultur, modersmål eller religion. Etnisk bakgrund innebär här att en person hör till någon annan folkgrupp än den finska majoritetsbefolkningen.

Vad anser du om följande påstående? *

	Helt av samma åsikt	Delvis av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Delvis av annan åsikt	Helt av annan åsikt	Kan inte säga
Rasism är ett betydande samhällsligt fenomen i Finland.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du under de senaste 12 månaderna lagt märke till rasism eller osakligt bemötande på grund av etnisk bakgrund? Var i så fall? Du kan välja flera. *

- På jobbet
- I skolan eller vid läroanstalten
- I hobbyer eller andra fritidsverksamheter
- På sociala medier
- Vid kundbetjäning
- På offentliga platser
- I den egna närmaste kretsen (anhöriga eller vänner)
- Jag har inte lagt märke till rasism eller sådant osakligt bemötande

Vad anser du om följande påståenden?

Jag anser att man i Finland har vidtagit tillräckliga åtgärder: *

	Helt av samma åsikt	Delvis av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Delvis av annan åsikt	Helt av annan åsikt	Kan inte säga
För att skapa ett attitydklimat som respekterar de mänskliga rättigheterna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
För att stärka relationerna och interaktionen mellan olika befolkningsgrupper	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
För att ta itu med rasism när det gäller tjänsterna i samhället och samhällsstrukturer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du hört talas om statsrådets kampanj mot rasism "Handlingar, inte bara ord"? *

- Ja
- Nej
- Kan inte säga

IDROTT OCH MOTION

I följande frågor avses med motion all fysisk aktivitet, vardagsmotion och idrott.

Enligt rekommendationerna bör en vuxen röra på sig raskt (t.ex. promenader) minst 2 h 30 min. eller ansträngande (t.ex. löpning) minst 1 h 15 min. i veckan och dessutom träna muskelstyrka (t.ex. hemmagymnastik, fysiskt ansträngande sysslor, boll- och racketsporter) minst 2 gånger i veckan.

*

	Varje vecka	Oftast	Då och då	Sällan	Inte en enda vecka	Kan inte säga
Har du under de senaste sex månaderna rört på dig enligt rekommendationerna:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*

	Ökat avsevärt	Ökat i viss mån	Ingen förändring	Minskat i viss mån	Minskat avsevärt	Kan inte säga
Har du under de senaste sex månaderna ändrat dina motionsvanor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

I vilken mån är du av samma eller annan åsikt? *

	Helt av samma åsikt	Delvis av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Delvis av annan åsikt	Helt av annan åsikt	Kan inte säga
Att befolkningen rör på sig för lite är en stor samhällelig utmaning i Finland.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*

	Väldigt ofta	Ganska ofta	I viss mån	Bara lite	Inte alls	Kan inte säga
Har du under de senaste sex månaderna tagit del av kommunikation som sporrar till att motionera mera?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du hört talas om programmet Finland i rörelse?

- Ja
- Nej
- Kan inte säga

BAKGRUNDSFRÅGOR

Vilken är din högsta fullgjorda utbildningsnivå? Är det:

- Högst grundskola eller motsvarande
- Andra stadiet (studentexamen eller yrkesexamen)
- Lägre högskoleexamen (YH eller annan)
- Högre högskoleexamen
- Något annat

Vad anser du om ditt hushålls ekonomiska situation? Är det ett:

- Förmöget hushåll
- Välbeställt hushåll
- Hushåll med medelhöga inkomster
- Hushåll med låga inkomster
- Kan inte säga

Vilken är ditt hushålls boendeform?

- Egnahemshus
- Parhus eller radhus
- Flervåningshus
- Någon annan

Kommer du att tänka på något annat viktigt som du skulle vilja ta upp i det här sammanhanget? Du kan skriva dina kommentarer här.